

7月 MENU

July 2018

ご注意事項

- 食物アレルギーには対応しておりませんので何卒ご了承ください。
- 食材の入荷状況により一部メニュー内容が変わる場合がございます。ご了承ください。
- 当社のホームページでご確認ください。 <http://ngw.co.jp/tenkyu/>

おすすめメニュー

※写真はイメージです

**ツインハムカツ
冷やっこ**
347kcal PRO/13.5g Fat/15.9g

30日(月)

2日(月)

**大判唐揚げ
シューマイ**
419kcal PRO/13.6g Fat/25.2g

※写真はイメージです

◆米は国産米を使用しております。使用する米は、当社で食味チェックを行い、季節ごとにあつたお米を厳選してお届けしています。お問い合わせは東根工場までお願いします。

- 食数の変更は、当日の午前9時迄で打ち切らせていただきます。なお、ご連絡は間違い防止のため、FAXでお願いします。
- 毎日お届けするランチは、食品衛生上当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 容器の回収は、翌日になる場合もありますのでご了承ください。
- 弁当容器は、電子レンジにはかけられません。
- 地域によって容器が異なる場合がございます。 ●特注弁当・オードブルなど承ります。
- 容器にタバコの吸いごら、お菓子、果物等のカスを捨てるのはおやめください。

kcal = エネルギー
PRO = 蛋白質 (おかずのみです)
Fat = 脂質
ライス(普通盛) 420kcal

株式会社 天童給食センター
<http://www.ngw.co.jp/tenkyu/>
東根工場 東根市大字東根字一本木7057-164
TEL.0237-41-0123 FAX.0237-41-0111
天童本社 天童市鎌田1丁目13-16
TEL.023-654-2830
山形店 山形市鉄砲町2丁目8-33
TEL.023-641-7244 FAX.023-641-7215

土曜日・日曜日・祝日は
当社おまかせメニューでお届けします。

2月(月) ツインハムカツ 冷やっこ
347kcal PRO/13.5g Fat/15.9g
おすすめメニュー

3日(火) チキンから揚げ 焼きビーフン
476kcal PRO/18.1g Fat/21.4g
人気メニュー

4日(水) チーズメンチカツ シューマイ
487kcal PRO/15.9g Fat/31.0g

5日(木) 焼きサバ 切干大根の炒め煮
484kcal PRO/23.6g Fat/28.2g

6日(金) オムレット 刻み昆布の煮物
336kcal PRO/19.2g Fat/16.8g

9日(月) 豆腐ハンバーグ 焼きなす
307kcal PRO/12.2g Fat/13.4g
ヘルシーメニュー

10日(火) かつ煮 メンマの炒め煮
405kcal PRO/16.4g Fat/20.6g

11日(水) カレー(ウインナー付き) チキンの照焼き
533kcal PRO/23.0g Fat/32.9g

12日(木) 天ぷら ナポリタン
429kcal PRO/17.1g Fat/18.5g

13日(金) 豚ロースの生姜焼き 春巻き
515kcal PRO/13.2g Fat/30.4g



17日(火) 鶏の磯辺天 もやしの炒め煮
387kcal PRO/22.0g Fat/18.8g
鮭わかめご飯

18日(水) ハンバーグ エビフライ
454kcal PRO/16.6g Fat/26.9g
人気メニュー

19日(木) チキンカツ 焼き魚
553kcal PRO/18.0g Fat/33.3g

20日(金) 焼き魚 肉じゃがコロッケ
320kcal PRO/14.3g Fat/13.5g

23日(月) 焼きそばオムレット チキンの照焼き
485kcal PRO/19.2g Fat/26.6g

24日(火) コロッケ ビッグ焼きサバ
478kcal PRO/24.4g Fat/25.1g

25日(水) 中華うま煮 ウインナーケチャップ
307kcal PRO/9.4g Fat/14.2g

26日(木) 白身魚フライ カレー春巻き 手作りタルタルソース付
410kcal PRO/13.4g Fat/27.4g

27日(金) 天ぷら サラダうどん
407kcal PRO/13.6g Fat/21.7g

30日(月) 大判唐揚げ シューマイ
419kcal PRO/13.6g Fat/25.2g
おすすめメニュー

31日(火) エビフライ ミートスパ 手作りタルタルソース付
397kcal PRO/12.3g Fat/22.3g



ご注文・お問い合わせは
TEL.0237-41-0123
FAX.0237-41-0111
てんきゅう
業務受付時間 AM8:00 ~ PM5:00