

APRIL

4

2025.4.1~4.13  
てんきゅう弁当  
日替わりメニュー

MON

TUE

WED

THU

FRI

特別  
メニュー  
【別料金】

3日限定

当社インドネシア技能実習生がメニュー考案の特別ランチ！！

インドネシアランチプレート Piring makan siang Indonesia

ナシクニン nasi kuning  
コリアンダーチキン ayam ketumbar  
アチャール achar  
ミーゴレン Mie Goreng



462.9円 **500円** (税込)

注文締切は3月31日(月)昼12時まで。それ以降の追加、キャンセルはできません。



【新人管理栄養士おつきちゃんのタンパク質を追い求める日々】

こんにちは！最近暖かくなり、毎朝車のフロントガラスが凍らないことにうれしさを感じるおつきです！

★美容にうれしいルイボスティーについて★

今回はおつきがハマっている飲み物シリーズ第2弾!!ルイボスティーについてご紹介します！ルイボスティーは抗酸化作用というものがあり肌の老化やシミの原因となる活性酸素を減らして美肌効果が期待できます！また様々なミネラルも含まれています。特にカリウムは余計な水分を排出してくれる為、むくみの改善が期待されます！おつきは顔のむくみがすごいのでルイボスティーに助けられています。ぜひ普段の食事の飲み物にルイボスティーを取り入れてみてはいかがでしょうか！



ハンカフェインだから夜寝る前に飲んで安心♪

31日



1日

ハムカツとオムレツの  
デミグラソースかけ

473kcalたんぱく質16.9g 塩分3.3g

新  
メニュー



2日

カキフライに玉子あんかけで  
あなたダレ？丼

511kcalたんぱく質17.2g 塩分2.3g

新  
メニュー



3日

ひらすみりん焼き  
でかコロック

430kcalたんぱく質20.3g 塩分2.8g



4日

取っ手付きで食べやすい  
もすもす？！フライドチキン

530kcalたんぱく質21.9g 塩分2.7g

新  
メニュー



7日

自分で作る天丼・えびたま天  
なす天・かぼちゃ天

399kcalたんぱく質18.5g 塩分2.3g

ご飯にのせて  
天丼



8日

ハンバーグ・白身魚フライ  
トマトソース

480kcalたんぱく質21.1g 塩分2.6g



9日

ハッシュドビーフ  
イカカツ

402kcalたんぱく質15.3g 塩分2.5g

人気  
メニュー



10日

エビフライ・ナポリタン  
ミニハンバーグトマトソース

447kcalたんぱく質14.8g 塩分2.4g

人気  
メニュー



11日

焼き餃子・春巻  
魚のチリソースで中華三昧

413kcalたんぱく質13.8g 塩分3.3g

新  
メニュー



TEL 0237-41-0123

FAX 0237-41-0111

株式会社 天童給食センター

営業時間 平日・土曜・祝日 8:00~17:00  
※年末年始・ゴールデンウィーク・お盆を除く

- ・お弁当は高温多湿をさけ、当日午後2時までにお召し上がりください。
- ・ごはん(340kcal)は国産米を使用しております。
- ・仕入れの都合上、一部メニューが変更になる場合がございます。
- ・食物アレルギーには対応しておりませんので何卒ご了承ください。
- ・お弁当の容器は電子レンジには対応しておりません。
- ・土曜、日曜、祝日はおまかせメニューでお届けいたします。